

Физическое воспитание  
обучающихся 1-4 классов  
МАОУ «СОШ № 17»  
в условиях  
дистанционного обучения

*Красавин Григорий Михайлович, учитель физической  
культуры высшей категории МАОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 17» г. Соликамска*



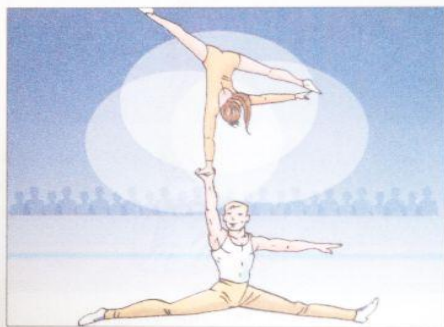
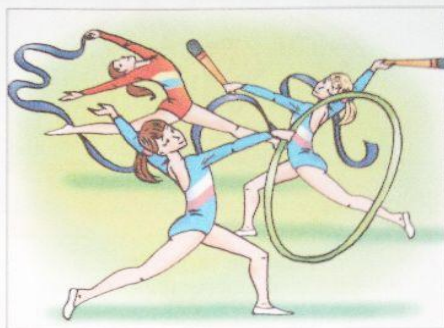
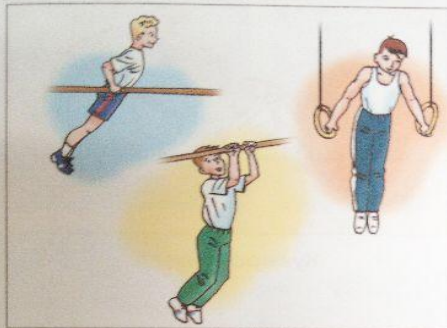
- Мотивация
- Связь
- Средства обучения
- Цель
- Время
- Доступность

1. Связь через классного руководителя;
2. Учебник по физкультуре для обучающихся 1-2 и 3-4 классов УМК 2100;
3. Акции ЗОЖ через социальные сети и классных руководителей;
4. Образовательные интернет-ресурсы.



Гимнастика появилась ещё в Древней Греции, это основа спорта. Первые шаги в любом виде спорта начинаются с гимнастики.

Какие виды гимнастики существуют?



Бывают спортивная, художественная, ритмическая гимнастика и акробатика. Элементы гимнастики используются в утренней гимнастике, физкультминутках и обще-развивающих упражнениях. Гимнастические упражнения помогут тебе развить разные группы мышц.

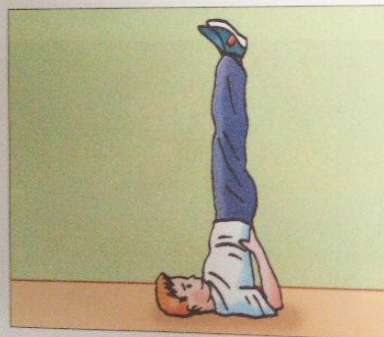
Как называются эти упражнения? Какие физические качества необходимы для их выполнения?



Кувырок вперёд  
(подбородок прижат к груди)



Кувырок назад



Стойка на лопатках



Мостик

Акробатические упражнения сложно выполнять. Чтобы они получались, нужно внимательно слушать объяснение взрослого и чётко следовать его инструкциям.

Каких известных спортсменов-гимнастов ты знаешь?



Федеральный государственный образовательный стандарт  
Образовательная система «Школа 2100»

Б.Б. Егоров, Ю.Е. Пересадина, В.З. Цандыков

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1–4 класс

Методические  
рекомендации  
для учителя



БАУСС

Федеральный государственный образовательный стандарт  
Образовательная система «Школа 2100»

Б.Б. Егоров, Ю.Е. Пересадина

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1–4 классы

Часть 1 • 1–2 классы



БАУСС

Федеральный государственный образовательный стандарт  
Образовательная система «Школа 2100»

Б.Б. Егоров, Ю.Е. Пересадина

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

УЧЕБНИК • Книга 2 • 3–4 классы



БАУСС



## #9мая2020\_75летВеликойПобеды

10 фотографий · Редактировать альбом · Комментарии к альбому



*Благодарственное письмо*

*Ивану Баяндину*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Бызовой Наталье*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Алексее Варакса*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Елене Маловцевой*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Павлу Корамыслову*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Алексее Корякину*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Станиславу Менгашеву*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Елене Ухтиной*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы

*Благодарственное письмо*

*Ивану Ширококову*

за участие в акции

09 мая 2020\_75 лет Великой Победы



## День России 2020

16 фотографий · Редактировать альбом · Комментарии к альбому









# Приседание #Сднемрожденияшкола17

14 фотографий · Редактировать альбом · Комментарии к альбому



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Алине Коняевой 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Дарье Рениной 2 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Тилии Аджикильдеевой 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Алене Карпицовой 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Евгению Федурину 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Владиму Невинзловскому 9 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Алексей Порохов 4 "Г" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Полине Шмазюк 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ  
В ЧЕСТЬ 45-ТИ ЛЕТИЯ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Никите Иванцову 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Анастасии Рыжковой 2 "А" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Кораллеу Данилку 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

*Вусату Амирасланову 3 "В" класс*  
ЗА УЧАСТИЕ В ON-LINE АКЦИИ  
#СДНЕМРОЖДЕНИЯШКОЛА17  
ПРЕОДОЛЕНИЕ 3-ГО ЭТАПА ПРИСЕДАНИЯ  
С РЕЗУЛЬТАТОМ - 45 РАЗ





Настройки аккаунта: Григорий Михайлович

Поиск

Все упражнения

Новое упражнение

Мои классы

Мои упражнения

### Логин

Войдите под вашим аккаунтом.:

Имя пользователя: Григорий159

Пароль: .....

☐ Остаться в системе ?

[Забыли пароль?](#)

▶ Логин

### Создать новый аккаунт

Вы впервые на нашем сайте? Здесь вы можете бесплатно зарегистрироваться для создания новых интерактивных упражнений!

- Все созданные вами упражнения будут автоматически сохраняться в вашем списке упражнений.
- Опубликуйте ваши упражнения.
- Создавайте новые упражнения в качестве разработчика.

✎ Создать аккаунт



Настройки аккаунта: Григорий Михайлович

Поиск

Все упражнения

Новое упражнение

Мои классы

Мои упражнения

Григорий Михайлович  
<https://learningapps.org/user/Григорий159>

Логин (Имя):	Григорий159
Имя:	Григорий
Фамилия:	Михайлович
Школа или учебное заведение:	МАОУ "СОШ № 17"
Мой сайт:	<a href="https://vk.com/17verst">https://vk.com/17verst</a>
Адрес электронной почты:	kras_greh@mail.ru
Уведомления:	Вы будете уведомлены по электронной почте, как только вам придёт личное сообщение...
Связь:	Вы можете получать сообщения от других пользователей.

Редактировать профиль

Сменить пароль

Сменить электронную почту

Выход

Мои сообщения:

2020-04-25 17:39:16

Сообщение от Василий Вотяков: 2г  
Добрый день!  
Скажите как вы видите, что Вася Вотяков ученик 2 г класса выполнил упражнения ?

Ответы

2020-04-25 13:23:32



Опыт дистанционн...

Кабинет - Портфоли...

LearningApps.org - ...

Мессенджер

Google

100 %

1 класс

Аккаунты учеников (49)

Папка класса

Статистика

Активация

2А

Аккаунты учеников (25)

Папка класса

Статистика

Активация

2Б

Аккаунты учеников (12)

Папка класса

Статистика

Активация

2В

Аккаунты учеников (23)

Папка класса

Статистика

Активация

2Г

Аккаунты учеников (10)

Папка класса

Статистика

Активация

3А

Аккаунты учеников (26)

Папка класса

Статистика

Активация

3Б

Аккаунты учеников (21)

Папка класса

Статистика

Активация

3В

Аккаунты учеников (18)

Папка класса

Статистика

Активация

3Г

Аккаунты учеников (24)

Папка класса

Статистика

Активация

4А

Аккаунты учеников (28)

Папка класса

Статистика

Активация

4Б

Аккаунты учеников (24)

Папка класса

Статистика

Активация

4В

Аккаунты учеников (15)

Папка класса

Статистика

Активация

4Г

Аккаунты учеников (11)

Папка класса

Статистика

Активация

13:49

30.03.2021



Настройки аккаунта: Григорий Михайлович

Поиск

Все упражнения

Новое упражнение

Мои классы

Мои упражнения

Мои классы » 4Б

Статистика

Активация

Папка класса

Статистика: 4Б

Имя \*      Фамилия

Змеев Кирилл

Моисеев Егор

Юлия Силькова

Щёткина Вика

Юля Лузина

Алиса 4Б

Александр

Земзеев

Алёна

Дмитриева

Анастасия


Трейбач

Анна


Парамонова

	Basketball				Volleyball			
	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
		✓	✓					
		✓	✓					
	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
	✓	✓				✓	✓	✓







Для 1 (5)




для 2 (4)




для 3 (3)




для 4 (3)




Олимпийские игры




Викторина




Универсальные учебные действия




Найди пару!




Структура урока в зависимости от




Волейбол




Волейбол/Volleyball




Здоровый образ жизни Автор




избранный вид спорта ( баскетбол)




Кроссворд по теме: "Баскетбол"




Баскетбол




Баскетбол



Баскетбол



Баскетбол



Баскетбол